

BULLETIN D'ADHESION

- Adhésion 5 euros *
- Membre bienfaiteur (don libre) *

NOM
PRENOM
ADRESSE

CODE POSTAL
VILLE

MAIL

TEL

*Le paiement par chèque est à établir
à l'ordre d'Association Algodystrophie
BPFE*

**A renvoyer à
Association
Algodystrophie BPFE
8 impasse de la mairie
76370 Derchigny**

**ou par mail
assoalgodystrophie@gmail.com**

* L'association étant reconnue d'intérêt général, vos dons sont déductibles de vos impôts.

Les traitements actuels pour vous soulager

Une prise en charge multidisciplinaire est nécessaire :

- Prise en charge de la douleur
- Séances de kinésithérapie pour mobilisation de l'articulation
- Hydrothérapie, piscine
- Bains écossais (une technique qui alterne le chaud et le froid)
- Emplâtres d'argile
- Stimulation de la circulation sanguine

Il faut écouter sa douleur lors des mobilisations ! cela peut tirer, faire un petit peu mal, mais cela doit rester supportable au risque d'aggraver la situation.

L'autohypnose et le travail sur la respiration sont des alliés précieux pour affronter la douleur.

Contactez si nécessaire une clinique de la douleur la plus proche de votre domicile.

Attention, ces traitements ne guérissent pas. Ils permettent de soulager en temps de crise.

Nous nous battons, pour trouver un moyen de guérir cette maladie.



Association à but non lucratif

Ensemble, nous irons plus loin

Notre but :

- *Récolter des fonds pour favoriser la **recherche médicale et le traitement** de cette pathologie*
- *Aider les **malades les plus démunis socialement à faire face et à s'équiper** (achat de fauteuil roulant.....)*



L'algodystrophie : une maladie orpheline pour laquelle aucun traitement ne permet de la guérir et qui touche de plus en plus de personnes

1. Définition

Maladie de Sudeck, SRDC, algodystrophie, algoneurodystrophie

Plusieurs noms pour une même pathologie.

Aujourd'hui, on ne peut chiffrer précisément le nombre de personnes concernées.

On parle d'environ **50 000 personnes atteintes en France**, des femmes, des hommes, des enfants quel que soit l'âge.

C'est une douleur constante ou intermittente et une mauvaise circulation sanguine qui entraînent des lésions diverses parfois invalidantes.

L'algodystrophie touche différentes parties du corps : épaule, pied, genou,

L'algodystrophie peut se déclencher après un choc, une entorse, une tendinite, un acte chirurgical.

L'algodystrophie peut disparaître après quelques semaines ou mois mais elle peut aussi durer des années.

2. Une douleur constante

La douleur est un message nerveux transmis au cerveau par les nerfs via la moelle épinière. C'est un signal d'alarme qui permet de prendre conscience qu'une partie du corps est agressée et qu'il faut réagir de façon appropriée. Pour des raisons encore inconnues, dans l'algodystrophie, **le message de douleur est continu** et on ne sait pas encore ce qu'il faut faire pour que cesse l'agression de la partie du corps concernée.

3. Une mauvaise circulation sanguine

Pour fonctionner, nos cellules ont besoin de carburant. C'est le rôle du sang qui apporte tous les éléments nécessaires pour que tout se passe bien. Chez les personnes touchées par l'algodystrophie, le sang arrive difficilement car les veines ne se dilatent pas et ne se contractent pas normalement. Cela entraîne des lésions diverses, œdèmes, inflammations, déminéralisation osseuse etc. Les séquelles peuvent être graves et entraîner une invalidité parfois définitive.

4. Les symptômes

L'algodystrophie se localise principalement dans les genoux, les poignets, les chevilles, les mains, toujours à proximité d'une articulation. Fourmillements, impression de brûlures, douleurs intenses très localisées, raideurs, peau très sensible à l'effleurement au point de ne

La cause de la maladie est inconnue mais personne n'est à l'abri !

Aidez-nous à faire avancer la recherche médicale.

Contactez-nous

**Association Algodystrophie
Beaucoup Plus Fort Ensemble**

<https://www.facebook.com/associationalgodystrophie>

Assoalgodystrophie@gmail.com

**Téléphone de votre correspondant
local sur la région Auvergne – Rhône-
Alpes :**

Anaïs CRUSOT - 0615690718